



LIVEWELL FINNEY COUNTY အကြောင်း သင်၏အပတ်စဉ်သတင်းလွှာ။

# FINNEY ကောင်တီသို့ နို့တိုက်ခံထိုင်ခုံအသစ်နှစ်လုံး

Local Health Equity Action Team (LHEAT) ၏ ကြိုးပမ်းမှုကြောင့် Finney ကောင်တီသို့ နို့တိုက်ရန်ခုံတန်းလျားအသစ်နှစ်ခု ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် KU Medical Center ၏ ရုပ်ရွာကျန်းမာရေးအတွက် လူမျိုးရေးနှင့်လူမျိုးရေးနည်းလမ်းများ (REACH) ထောက်ပံ့မှုဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ဒုတိယနှစ်တွင် LHEAT သည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်နှင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှုတို့ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် မူဝါဒနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မြှင့်တင်မှုများအပေါ် အာရုံစိုက်ထားသည်။

ဤခုံတန်းလျားများသည် မိဘများအတွက် အရိပ်ရပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိသော နေရာတစ်ခုကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကလေးများကို ကျွေးမွေးရန်နှင့် အဆင်ပြေသော ပြောင်းလဲနိုင်သော ဘူတာတစ်ခုလည်း ပါဝင်သည်။ ခုံတန်းလျားတစ်ခုစီတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသော မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် ဒေသဆိုင်ရာအရင်းအမြစ်များအကြောင်း အသေးစိတ်အချက်များပါသည့် ဆိုင်းဘုတ်များကိုလည်း ပါရှိသည်။ ခုံတန်းလျားများ တပ်ဆင်ပြီးသည်နှင့် မကြာမီ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေပါ။

LHEAT သည် လစဉ်၏ ဒုတိယမြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် စိန့်ကက်သရင်းဆေးရုံရှိ Classroom B တွင် တွေ့ဆုံသည်။ ဤအဓိပ္ပာယ်ရှိသော အသိုင်းအဝိုင်းတိုးတက်မှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ပူးပေါင်းရန် သင့်အား ကျွန်ုပ်တို့ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။



**သတိပေးချက်!**  
ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ကို လိုက်နာပါ။




**လာမည့်ပွဲများ**

LIEAP အက်ပလီကေးရှင်းများ ဖွင့်ပွဲ- နိုဝင်ဘာ 18 ညွန့်  
ပေါင်းအစည်းအဝေး- နိုဝင်ဘာ 19 ကျေးဇူးတော်နေ့  
မူးယစ်ဆေးဝါးကင်းစင်သော လူမှုအသိုက်အဝန်း  
အစည်းအဝေးအတွက် ရုံးပိတ်သည်- ဒီဇင်ဘာ 2  
LHEAT- ဒီဇင်ဘာ 11

# Naloxone ကို LiveWell Finney ကောင်တီတွင် ရနိုင်သည်။

Naloxone သည် opioid အလွန်အကျွံသုံးစွဲမှု၏သက်ရောက်မှုများကို လျင်မြန်စွာပြောင်းပြန်လှန်ပစ်နိုင်ပြီး ပုံမှန်အသက်ရှူမှုကို ပြန်လည်ရရှိစေပြီး အသက်ကံကယ်တင်နိုင်သည့် အသက်ကယ်ဆေး ဖြစ်သည်။ LiveWell Finney County သည် Naloxone ကို အခမဲ့ ပေးဆောင်ပြီး ၎င်းကို ဘေးကင်းစွာ စီမံခန့်ခွဲနည်းနှင့် ပတ်သက်၍ အဖွဲ့များအတွက် လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ပေးကာ အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ထိထိရောက်ရောက် တုံ့ပြန်ရန် ကျွန်ုပ်တို့၏အသိုင်းအဝိုင်းကို အားကောင်းစေသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက သို့မဟုတ် သင်တန်းတစ်ခုစီစဉ်ရန်၊ LiveWell Finney County သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

## သတင်းမျှဝေလိုပါသလား။

LiveWellFinneyCounty@gmail.com သို့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ အီးမေးလ်ပို့ပါ။

### ဝင်ငွေနည်းငွေသာ စွမ်းအင် အကူအညီ အစီအစဉ်

လျှောက်လွှာများကို နိုဝင်ဘာ 18 ရက်၊ 2024 မှ မတ်လ 31၊ 2025 တွင် လက်ခံခဲ့သည်။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော အိမ်ထောင်စုများသည်-

- အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေ ကန့်သတ်ချက်ထက် မကျော်လွန်ရပါ။
- အိမ်ရှင်၊ အသုံးဝင်ကုမ္ပဏီ သို့မဟုတ် လောင်စာရောင်းချသူမှ ပေးဆောင်ရမည့် အပူပေးလောင်စာကုန်ကျစရိတ်အတွက် ကိုယ်တိုင်တာဝန်ယူပါ။

DCF တွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။  
ပိုမိုသိရှိလိုပါက 1710 PALACE DRIVE သို့မဟုတ် 1-888-369-4777 သို့ခေါ်ဆိုပါ။

### နိုဝင်ဘာ ၂၁

ကြီးမားသောအမေရိကန်မီးခိုးငွေ - ဖြတ်ရန်အချိန်ရောက်ပြီ။

ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်းသည် သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးဆုံးအဆင့်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး အကျိုးကျေးဇူးများသည် အသက်ကို ပြောင်းလဲစေပါသည်။

- သက်တမ်းတိုးစေသည်။
- ကင်ဆာ ၁၂ မျိုး ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။
- နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။

ကျ် Great American Smokeout၊ ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်း၏ အစွမ်းထက်သော အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် သင့်ဘဝကို မည်သို့ပြောင်းလဲစေနိုင်ကြောင်း လေ့လာရန် အချိန်ယူပါ။ ကျန်းမာသောပြောင်းလဲမှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန် ဘယ်တော့မှနောက်ကျမည်မဟုတ်ပါ။

အတူတကွ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပိုမိုကျန်းမာပြီး ဆေးလိပ်ငွေကင်းစင်သော အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### စိန်ကက်သရင်းဆေးရုံ ဟင်းချိုပြိုင်ပွဲ

ကြာသပတေးနေ့၊ နိုဝင်ဘာလ 21 ရက်၊ 2024 ခုနှစ်၊ နံနက် 11 နာရီ မှ 1:30 နာရီအထိ A&B စာသင်ခန်းတွင်။ Charles O Stones Intermediate Center နှင့် Garden City Achieve ၏ မပျက်စီးနိုင်သော အစားအစာ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုနှင့် ထောက်ပံ့ရေးဗီဒီယိုများကို အကျိုးရှိစေရန် ဆက်လက်လှုပ်ဆောင်ပါသည်။ (တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှု လူ့ဒါန်းပါရန်) ဟင်းချို၊ ရေနှင့် အချိုပွဲအတွက် ၅ ဒေါ်လာ။

### အဖြစ်မှန်-

နိုဝင်ဘာလသည် အမျိုးသားဆီးချိုရောဂါလဖြစ်သည်။

US တွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ 98 သန်းနီးပါးသည် ကြိုတင်ဆီးချိုရောဂါ ရှိနေကြသည် - အများအပြားက ၎င်းကို သဘောမပေါက်ပါ။ အမျိုးသားဆီးချိုရောဂါလသည် ဤအရေးကြီးသော ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပြဿနာကို မီးမောင်းထိုးပြရန်နှင့် လူတို့အား ၎င်းတို့၏ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ရန် လှုံ့ဆော်ပေးသည့် အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။

There is hope.



988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE



PEP22-08-03-011