

SỐNG,
SỨC KHỎE,
TIN TỨC

PHIÊN BẢN
NGÀY 18
THÁNG 11

BẢN TIN HÀNG TUẦN CỦA BẠN VỀ LIVEWELL FINNEY COUNTY!

HAI BĂNG GHẾ CHO CON BÚ MỚI SẼ ĐẾN QUẬN FINNEY

Hai băng ghế cho con bú mới sẽ đến Quận Finney, nhờ vào những nỗ lực của Đội Hành động Công bằng Sức khỏe Địa phương (LHEAT). Hiện đang trong năm thứ hai hợp tác với khoản tài trợ Tiếp cận theo Chứng tộc và Dân tộc đối với Sức khỏe Cộng đồng (REACH) của Trung tâm Y tế KU, LHEAT tập trung vào các cải tiến về chính sách và môi trường nhằm thúc đẩy Hoạt động Thể chất, Ăn uống lành mạnh và Nuôi con bằng sữa mẹ.

Những chiếc ghế dài này sẽ cung cấp một nơi râm mát, thoải mái cho cha mẹ cho con bú và bao gồm một trạm thay tã tiện lợi. Mỗi chiếc ghế dài cũng sẽ có biển báo với thông tin hữu ích về việc cho con bú và thông tin chi tiết về các nguồn lực địa phương. Hãy tìm thêm thông tin ngay khi những chiếc ghế dài được lắp đặt!

LHEAT họp vào thứ Tư tuần thứ hai của mỗi tháng lúc 12 giờ trưa tại Lớp B của Bệnh viện St. Catherine. Chúng tôi mời bạn tham gia cùng chúng tôi để hỗ trợ những cải thiện cộng đồng có ý nghĩa này!



LỜI NHẮC NHỞ!

THEO DÕI CHÚNG TÔI TRÊN MẠNG XÃ HỘI!



Follow Us

SỰ KIỆN SẮP TỚI

Đơn đăng ký LIEAP mở - Ngày 18 tháng 11 Cuộc họp liên minh - Ngày 19 tháng 11 Văn phòng đóng cửa vào Lễ Tạ ơn Cuộc họp cộng đồng không ma túy - Ngày 2 tháng 12 LHEAT - Ngày 11 tháng 12

Naloxone có bán tại LiveWell Finney County!

Naloxone là một loại thuốc cứu sống có thể nhanh chóng đảo ngược tác dụng của quá liều opioid, phục hồi hơi thở bình thường và có khả năng cứu sống. LiveWell Finney County cung cấp Naloxone miễn phí và tổ chức các buổi đào tạo cho các nhóm về cách sử dụng thuốc an toàn, trao quyền cho cộng đồng của chúng ta để ứng phó hiệu quả trong các trường hợp khẩn cấp. Để biết thêm thông tin hoặc để lên lịch đào tạo, vui lòng liên hệ với LiveWell Finney County.

TIN TỨC ĐỂ CHIA SẺ?

Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ LiveWellFinneyCounty@gmail.com

CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ NANG LƯỢNG THU NHẬP THẤP

ĐƠN ĐĂNG KÝ ĐƯỢC CHẤP NHẬN TỪ
NGÀY 18 THÁNG 11 NĂM 2024 ĐẾN
NGÀY 31 THÁNG 3 NĂM 2025

CÁC HỘ GIA ĐÌNH ĐỦ ĐIỀU KIỆN PHẢI:

- KHÔNG VƯỢT QUÁ GIỚI HẠN THU NHẬP HỘ GIA ĐÌNH
- CHỊU TRÁCH NHIỆM CÁ NHÂN VỀ CHI PHÍ NHIÊN LIỆU SỬ DỤNG PHẢI TRẢ CHO CHỦ NHÀ, CÔNG TY TIỆN ÍCH HOẶC NHÀ CUNG CẤP NHIÊN LIỆU

GHÉ THĂM DCF TẠI
1710 PALACE DRIVE HOẶC
GỌI 1-888-369-4777 ĐỂ BIẾT
THÊM THÔNG TIN

SỰ THẬT:

Tháng 11 là tháng phòng chống bệnh tiểu đường quốc gia.

Gần 98 triệu người lớn ở Hoa Kỳ mắc tiền tiểu đường — và nhiều người không nhận ra điều đó. Tháng phòng chống tiểu đường quốc gia là cơ hội để nêu bật vấn đề sức khỏe cộng đồng quan trọng này và truyền cảm hứng cho mọi người tự chăm sóc sức khỏe của mình.

NGÀY 21 THÁNG 11

Cuộc chiến chống khói thuốc lá ở Mỹ: Đã đến lúc phải bỏ thuốc!

Bỏ thuốc lá là một trong những bước quan trọng nhất bạn có thể thực hiện vì sức khỏe của mình và lợi ích của việc này có thể thay đổi cuộc sống!

- Tăng tuổi thọ
- Giảm nguy cơ mắc 12 loại ung thư
- Giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch

Trong Ngày bỏ thuốc lá vĩ đại của nước Mỹ này, hãy dành chút thời gian để tìm hiểu về những lợi ích to lớn của việc bỏ thuốc lá và cách nó có thể thay đổi cuộc sống của bạn. Không bao giờ là quá muộn để thực hiện một sự thay đổi lành mạnh!

Cùng nhau, chúng ta có thể xây dựng một tương lai khỏe mạnh hơn, không khói thuốc.

CUỘC THI NẤU SÚP CỦA BỆNH VIỆN ST. CATHERINE

Thứ năm, ngày 21 tháng 11 năm 2024, từ 11 giờ sáng đến 1:30 chiều tại lớp học A&B. Tiền thu được sẽ được chuyển cho Trung tâm trung cấp Charles O Stones và Tủ đựng thực phẩm không dễ hỏng, vệ sinh và đồ dùng của Garden City Achieve. (vui lòng mang theo đồ vệ sinh)

5 đô la cho súp, nước và món tráng miệng.

There is hope.



988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

PEP22-08-03-011

LiveWell
Finney County
Health Coalition