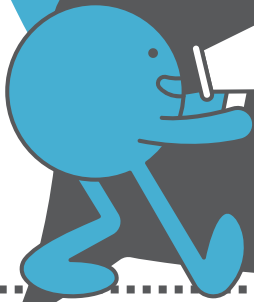


VIVA BIEN NOTICIAS



EDICIÓN DEL 9
DE DICIEMBRE

¡SU BOLETÍN SEMANAL SOBRE LIVEWELL FINNEY COUNTY!

ESTUDIANTES DE JENNIE BARKER SE GRADÚAN DEL PROGRAMA D.A.R.E.

La semana pasada, los estudiantes de quinto y sexto grado de la escuela primaria Jennie Barker celebraron un hito importante al graduarse del programa D.A.R.E. (Educación para la Resistencia al Abuso de Drogas). D.A.R.E. brinda a los niños las habilidades que necesitan para resistir la presión de grupo y tomar decisiones seguras y saludables con respecto al tabaco, las drogas y el alcohol.

En el condado de Finney, este programa de gran impacto está dirigido por la cabo Ashley Crockett del Departamento del Sheriff del condado de Finney y cuenta con el apoyo de la subvención Drug Free Communities administrada a través de LiveWell Finney County.

¡Estamos increíblemente orgullosos de la dedicación de la cabo Crockett para devolver D.A.R.E. a nuestra comunidad y felicitamos a todos los estudiantes por su logro!



¡RECORDATORIO!

¡SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES!



Follow Us

PRÓXIMOS EVENTOS

LHEAT- 11 de diciembre Conferencia sobre opioides de Kansas- 12 de diciembre Oficinas de LiveWell cerradas- 25 de diciembre

No habrá reunión de coalición en diciembre

Deje de consumir tabaco y vapear

Muchas personas que consumen tabaco quieren dejarlo y pueden necesitar varios intentos para dejar de fumar o vapear. La buena noticia: hay ayuda GRATUITA disponible para todos los habitantes de Kansas a través de la línea telefónica para dejar de fumar de Kansas. Las opciones de apoyo incluyen:

- Coaching por teléfono o en línea
- Mensajería de texto
- Soporte por correo electrónico
- Dejar de tomar medicamentos (parches, chicles o pastillas de nicotina) a quienes califiquen



¿NOTICIAS PARA COMPARTIR?

Envíenos un correo electrónico a
LiveWellFinneyCounty@gmail.com

DICIEMBRE ES EL MES TRISTE

Diciembre es el Mes de Concientización sobre el Trastorno Afectivo Estacional (TAE), un momento para arrojar luz sobre esta forma de depresión que suele ocurrir durante los meses más oscuros y fríos. El TAE puede afectar el estado de ánimo, la energía y el bienestar general, pero existen formas de controlarlo, como la terapia de luz, el ejercicio y la búsqueda de apoyo. Si usted o alguien que conoce presenta síntomas, no dude en pedir ayuda. Trabajemos juntos para priorizar la salud mental en esta temporada.

HECHO:

¡La eliminación segura y sencilla de desechos médicos está disponible en el condado de Finney las 24 horas del día, los 7 días de la semana!



Pase por una de las cajas 24/7 y deseche sus medicamentos vencidos o sin usar:
Centro de aplicación de la ley del condado de Finney del hospital St. Catherine

PRUEBAS GRATUITAS DE COVID-19 DISPONIBLES

LiveWell Finney County ofrece pruebas de COVID-19 gratuitas, limitadas a una por persona. Las pruebas se pueden recoger en nuestra oficina ubicada en 310 E. Walnut, Suite 202. ¡Manténgase seguro y saludable, Finney County!

28 DE ENERO

Únase a nosotros en la reunión de la coalición de enero de 2025, donde comenzaremos a dar forma a la evaluación de las necesidades de salud de la comunidad para 2026-2029. Esta es su oportunidad de compartir sus conocimientos y ayudar a identificar las prioridades de salud que más le importan a nuestra comunidad.

 Fecha: 28 de enero de 2025 al mediodía 
Ubicación: Aula B - Hospital St. Catherine ¡Asegúrate de que tu voz se escuche: tu aporte hace la diferencia!

**SÓLO AYUDA.
SIN JUZGAR.**

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

988

LiveWell
Finney County
Health Coalition 