

SỐNG SỨC KHỎE TIN TỨC

PHIÊN BẢN
NGÀY 9
THÁNG 12

BẢN TIN HÀNG TUẦN CỦA BẠN VỀ LIVEWELL FINNEY COUNTY!

HỌC SINH JENNIE BARKER TỐT NGHIỆP CHƯƠNG TRÌNH D.A.R.E.

Học sinh lớp năm và lớp sáu tại Trường Tiểu học Jennie Barker đã kỷ niệm một cột mốc quan trọng vào tuần trước khi các em tốt nghiệp chương trình D.A.R.E. (Giáo dục chống lạm dụng ma túy) trang bị cho trẻ em những kỹ năng cần thiết để chống lại áp lực từ bạn bè và đưa ra những lựa chọn an toàn, lành mạnh liên quan đến thuốc lá, ma túy và rượu.

Tại Quận Finney, chương trình có tác động này do Hạ sĩ Ashley Crockett của Sở Cảnh sát Quận Finney lãnh đạo và được hỗ trợ bởi khoản tài trợ của Drug Free Communities do LiveWell Finney County quản lý. Chúng tôi vô cùng tự hào về sự tận tụy của Hạ sĩ Crockett trong việc đưa D.A.R.E. trở lại cộng đồng của chúng tôi và xin chúc mừng tất cả các học sinh về thành tích của họ!



LỜI NHẮC NHỞ!

THEO DÕI CHÚNG TÔI TRÊN MẠNG XÃ HỘI!



Follow Us

SỰ KIỆN SẮP TỚI

LHEAT- Ngày 11 tháng 12 Hội nghị về thuốc phiện ở Kansas- Ngày 12 tháng 12 Văn phòng LiveWell đóng cửa- Ngày 25 tháng 12

Không có cuộc họp liên minh vào tháng 12

Ngừng sử dụng thuốc lá và thuốc lá điện tử

Nhiều người sử dụng thuốc lá muốn bỏ thuốc lá và có thể phải mất nhiều lần thử mới bỏ được thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử. Tin tốt là: Tất cả người dân Kansas đều được hỗ trợ MIỄN PHÍ thông qua Đường dây bỏ thuốc lá Kansas Tobacco Quitline. Các tùy chọn hỗ trợ bao gồm:

- Huấn luyện qua điện thoại hoặc trực tuyến
- Tin nhắn văn bản
- Hỗ trợ qua email
- Bỏ thuốc (miếng dán nicotine, kẹo cao su hoặc viên ngậm) cho những người đủ điều kiện



THÁNG 12 LÀ THÁNG BUỒN

Tháng 12 là Tháng nâng cao nhận thức về Rối loạn cảm xúc theo mùa (SAD), thời điểm để làm sáng tỏ dạng trầm cảm thường xảy ra trong những tháng tối và lạnh hơn. SAD có thể ảnh hưởng đến tâm trạng, năng lượng và sức khỏe tổng thể, nhưng có nhiều cách để kiểm soát, bao gồm liệu pháp ánh sáng, tập thể dục và tìm kiếm sự hỗ trợ. Nếu bạn hoặc người quen của bạn đang gặp phải các triệu chứng, đừng ngần ngại tìm kiếm sự giúp đỡ. Chúng ta hãy cùng nhau ưu tiên sức khỏe tâm thần trong mùa này.

CÓ TIN TỨC GÌ MUỐN CHIA SẺ?


Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ
LiveWellFinneyCounty@gmail.com

CÓ SẴN CÁC XÉT NGHIỆM COVID-19 MIỄN PHÍ

LiveWell Finney County đang cung cấp xét nghiệm COVID-19 miễn phí, giới hạn một lần cho mỗi người. Có thể nhận xét nghiệm tại văn phòng của chúng tôi tại 310 E. Walnut, Suite 202. Hãy luôn an toàn và khỏe mạnh, Finney County!

NGÀY 28 THÁNG 1

Hãy tham gia cùng chúng tôi tại Cuộc họp Liên minh tháng 1 năm 2025 khi chúng tôi bắt đầu định hình Đánh giá nhu cầu sức khỏe cộng đồng 2026-2029. Đây là cơ hội để bạn chia sẻ hiểu biết của mình và giúp xác định các ưu tiên về sức khỏe quan trọng nhất đối với cộng đồng của chúng ta.

 Ngày: 28 tháng 1 năm 2025 @ Trưa | Địa điểm: Phòng học B - Bệnh viện St. Catherine Hãy đảm bảo rằng tiếng nói của bạn được lắng nghe - ý kiến đóng góp của bạn sẽ tạo nên sự khác biệt!

**SÓLO AYUDA.
SIN JUZGAR.**

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

988

LiveWell
Finney County
Health Coalition 

THẬT:

Dịch vụ xử lý rác thải y tế an toàn và dễ dàng có tại Quận Finney 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần!

Hãy ghé qua một trong những hộp 24/7 và vứt bỏ thuốc đã hết hạn hoặc không sử dụng:

Bệnh viện St. Catherine Trung tâm thực thi pháp luật của Quận Finney

